



geh WEG!

Es gibt **verschiedene Formen**, wie Jugendliche und Erwachsene **Deine Grenzen überschreiten** können. So kann es sein, dass Dich jemand **mit Worten verletzt**, Dich **schlägt**, **sexuell berührt** oder Dir auf andere Art und Weise **Angst** macht.

Niemand hat das Recht dazu!

Du darfst dich **wehren** und **Dir Hilfe holen** auch wenn es Dir verboten wird oder Dich jemand unter Druck setzt.

SPRICH



Du bist nicht schuld.

Möglicherweise suchst Du die Schuld für das, was geschieht, bei Dir selbst und **schämst Dich**, doch dazu hast Du **keinen Grund**.

Es gibt gute und schlechte Geheimnisse.

Unheimliche und unangenehme Geheimnisse **darfst Du erzählen**.

Das ist kein Petzen.

DARÜBER!

Du kannst **mich anrufen** und **zu mir kommen**, Du kannst allein kommen oder eine/n **Freundin/Freund mitbringen**.

Bei mir kannst Du reden, schweigen, malen, spielen, schreiben, zuhören...

...**Du musst nichts erzählen**, was Du nicht möchtest.

Das, was Du erzählst, bleibt unter uns.

Wir besprechen **gemeinsam**, wie es weitergehen kann.

Ich bin von montags - freitags telefonisch erreichbar:

Claudia Stein

Beratungsstelle bei Gewalt an
Kindern, Jugendlichen und
jungen Erwachsenen

 AWO Kreisverband Emden e.V.

Bismarckstr. 16
26721 Emden

Festnetz: 049 21-902 92 90

Mobil: 0151-51279992 (Whats App)

E-Mail: stein@awo-emden.de

www.beratungsstelle-bei-gewalt-emden.de

Layout: Susanne TROSKA + Sabine SEMKEN

sag Nein!

Dein Körper gehört Dir.

Du darfst **bestimmen**, wer
Dich anfassen darf und wer
nicht und wann und wie.



**Deine Gefühle gehören
Dir.**

Du kannst **Deinen Gefühlen
vertrauen.**

Nimm Deine Gefühle ernst
und versuche, mit jemandem
darüber zu sprechen.

